

Infusion, décoction, macération, purin

Quelle différence ?

Le principe de ces préparations est d'extraire les principes actifs contenus dans certaines plantes pouvant avoir un rôle bénéfique sur d'autres

Les décoctions et infusions sont des préparations rapides qui s'utilisent immédiatement et ne se conservent pas (contrairement au purin).

L'infusion : on plonge la plante dans l'eau froide. On fait bouillir puis l'on arrête le feu immédiatement pour laisser infuser et refroidir avec le couvercle.

La décoction : on laisse tremper les feuilles de la plante dans de l'eau fraîche durant une journée. On fait bouillir 30 minutes avec le couvercle puis on laisse refroidir avec le couvercle.

La macération : on laisse la plante hachée macérer deux jours dans l'eau froide...

Le purin : on fait macérer la plante dans de l'eau froide et on laisse fermenter entre quelques jours à quelques mois (cas de la Prêle notamment). C'est la fermentation qui libère les produits de la plante.

Le matériel

Sécateurs, bassines, entonnoir, filtre (toile de jute), contenants pour stocker les préparations (bidons opaques –bouteilles de lait opaques- si possible).

